

*Sie möchten neue Kraft schöpfen - auftanken?*

## Wir möchten Ihnen dabei helfen!

Wir sind eine stationäre medizinische **Vorsorgeklinik für Frauen in Familienverantwortung.**

Die Fachklinik St. Marien liegt in ruhiger Lage auf einer Anhöhe mit herrlichem Panoramablick zwischen Oberstdorf und Füssen. Imposante Berge, saftige Wiesen, tiefe Wälder und der Grüntensee laden zu Aktivitäten in der Natur ein.

Eine Auftankwoche bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu tun.

Nehmen Sie sich **Zeit für sich**, spannen Sie aus und schöpfen Sie neue Kraft.

Als **christliches Haus**, in Trägerschaft der Franziskusschwestern, ist es für uns selbstverständlich, den Menschen in seiner Ganzheit und Würde zu achten und zu fördern.

Verbringen Sie eine Woche bei uns und genießen Sie den imposanten Panoramablick und unsere herrliche Lage im Allgäu. Die besondere Ruhe der Natur wird Ihnen dabei helfen, loszulassen und zu entspannen.



## Fachklinik St. Marien Wertach GmbH

stationäre medizinische Vorsorge für Frauen  
nach §111a SGB V (§24/§41)

Am Berg 11  
87497 Wertach

Telefon: ++49 8365 700-0  
Fax: ++49 8365 700-333  
E-Mail: [info@haus-st-marien.de](mailto:info@haus-st-marien.de)  
Internet: [www.haus-st-marien.de](http://www.haus-st-marien.de)

*Wir freuen uns auf Sie!*

## Anreise

Auto: A7 Richtung Füssen/Reutte  
**Ausfahrt Nr. 137** (Oy-Mittelberg)  
weiter auf B 309/310 nach Wertach

Bahn: bis Kempten Hbf, danach mit der  
Regionalbahn Richtung Pfronten/  
Reutte bis **Oy-Mittelberg**;  
mit dem Bus weiter nach Wertach

  
**Fachklinik St. Marien**  
*Wertach im Allgäu*



*Auftankwoche*

*Zeit für Dich ...*

„Nichts bringt uns auf unserem Weg  
besser voran als eine Pause.“

Elizabeth Barrett Browning



Kongregation der  
St. Franziskusschwestern  
Vierzehnheiligen



## Auftankwochen ...

... sind **Erholungswochen für Frauen**, wenn die Möglichkeit zu einer Kurmaßnahme fehlt oder Sie sich **etwas Gutes gönnen** möchten.

## Wir bieten Ihnen

- 7 Übernachtungen
- Vollpension
- freundliches Fachpersonal
- Allgäu-Walser-Pass (Leistungen: [www.aw-pass.de](http://www.aw-pass.de))

## ein Einzelzimmer mit

- Dusche, WC
- Balkon
- Telefon\*
- digitalem TV-Anschluss  
(Leihmöglichkeit eines Fernsehers im Ort\*)

## im Haus

- großzügiges Bewegungsbad
- Fitnessraum mit Ergometer und Crosstrainer
- Gymnastikraum
- Infrarotkabine\*
- Sauna\*
- Hydrojet\*
- Gartenanlage
- Sonnenterrasse
- Cafeteria mit WLAN-Zugang
- Bibliothek und Kreativräume
- Hauskapelle
- Aufenthaltsräume, teilweise mit Fernseher
- Waschmaschinen und Trockner\*
- Teeküchen mit Wasserkocher und Kühlschrank

\* gegen Entgelt



## Freizeitangebote

- Bewegungsangebote
- Kreativangebote
- spirituelle Angebote
- Entspannungsangebote
- Fahrrad-/ Schlitten- und Schneeschuhverleih\*
- Möglichkeit zu Rad- und Wandertouren
- und vieles mehr ...

## Behandlungen

Sie erhalten während Ihres einwöchigen Aufenthalts:

- Wellnessmassage oder Entlastungsgepräch
- 3 Kneippgüsse oder 1 Wärmebehandlung (Heusack oder Moorauflage)
- 1x Hydrojet-Massage (Wassermassagegerät)
- 1x Infrarotkabine

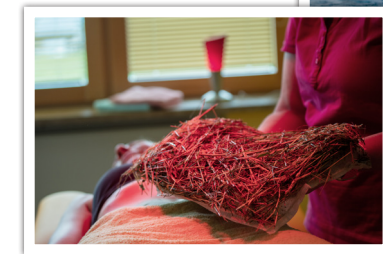


## Termine und Kosten

Die An- und Abreise ist jeweils mittwochs.

Sie können das ganze Jahr über zu uns kommen. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da wir nur über ein begrenztes Platzangebot verfügen.

Den aktuellen Preis entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



*"Entspanne dich. Lass das Steuer los. Trudle durch die Welt. Sie ist so schön."*

*\*\* Kurt Tucholsky*