

Träger:  
Kongregation der  
St. Franziskusschwestern  
von Vierzehnheiligen

## Fachklinik St. Marien Wertach GmbH

**Am Berg 11, 87497 Wertach**  
Tel. 08365-700 0 / Fax 08365-700-333  
IK 510 974 769  
E-Mail: info@haus-st-marien.de  
www.haus-st-marien.de



### Gesundheitswochen 2024

7 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension

#### Termine 2024:

Mi	25.09.2024	Mi.	02.10.2024	<b>Gesundheitswoche "Kreativ"</b>
Mi.	02.10.2024	Mi.	09.10.2024	<b>Gesundheitswoche "Zeit für Bewegung"</b>
Mi.	09.10.2024	Mi.	16.10.2024	<b>Gesundheitswoche "Physio Balance"</b>

#### Gesundheitswoche Zeit für Bewegung - auf ganzheitlicher Ebene

Präventionskurs  
Bewege dich! Spüre dich! Lebe dich!  
Achtsamkeit und Bewegung in der Natur  
Kosten: 700 € (inkl. Kurtaxe)

#### Gesundheitswoche Physio Balance

Präventionskurs  
Inhalte: Aktives Faszien-Training, Wirbelsäulen-Training, Gleichgewicht, Entspannung  
Kosten: 700 € (inkl. Kurtaxe)

#### Gesundheitswoche Kreativ - im Rhythmus der 4 Elemente

Kreatives Gestalten nach den Elementen ERDE, FEUER, WASSER, LUFT  
Keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich  
Kleine Kursgruppe  
Kosten: 770 € (inkl. 80 € Materialkosten und Kurtaxe)

**Weitere Informationen** und das komplette Angebot finden Sie auf unserer Homepage unter **AUSZEIT**.

### Auftankwochen

...sind **ganzjährig** möglich. Die Anreise ist immer mittwochs.

Kosten pro Woche (ab 27.12.2023): 595 € (inkl. Kurtaxe)

**Weitere Informationen** und das komplette Angebot finden Sie auf unserer Homepage unter **AUSZEIT**.

### Buchungen und Informationen

**unter Tel. 08365 / 7000**

Anmeldung zu den Gesundheitswochen am **15.11.23** (ab 9 Uhr) ausschließlich per Telefon.

**Wir freuen uns auf Sie!**