

Anmeldung:

Anmeldung persönlich ab 25.11.25 (9 Uhr) per Telefon unter
Tel.: **08365 / 700-0**

Fachlinik St. Marien Wertach GmbH
Am Berg 11
87497 Wertach
Website: www.haus-st-marien.de

Kursleiterin:

Anette Nöß

Freischaffende Künstlerin
Kunsttherapeutin SHB (Prävention)



Kongregation der
St. Franziskusschwestern
Vierzehnheiligen



Gesundheitswoche Kreativ



Im Rhythmus der 4 Elemente
Ein Farblecks für Ihren Alltag

Unsere Einrichtung ist eine Vorsorgeklinik für Frauen in Familienverantwortung in Trägerschaft der Franziskusschwestern. Die Fachklinik liegt in ruhiger Lage auf einer Anhöhe mit herrlichem Panoramablick zwischen Oberstdorf und Füssen. Die Natur lädt zu jeder Jahreszeit zu verschiedenen Aktivitäten ein.

Unser inkludiertes Angebot für Sie:

- 7 Übernachtungen mit Vollpension
- Einzelzimmer mit Bad, Balkon, Telefon
- 4 Kreativeinheiten á 2 - 2,5 Std. (siehe rechts)
1 abschließende Vernissage
- 2 Kneippgüsse
- 1x Benutzung des Hydrojets (Wasser-Massagegerät)
- Freizeitaktivitäten (verschiedene Angebote im Haus)
- Allgäu-Walser-Pass mit Mobil Pass Allgäu (Leistungen siehe www.aw-pass.de)

im Haus

- Großzügiges Bewegungsbad
- Fitnessraum und Gymnastikraum
- Bibliothek und Kreativräume
- Aufenthaltsräume, teilweise mit Fernseher
- Waschmaschine*, Trockner*
- Teeküchen mit Wasserkocher und persönlichem Kühlfach
- Fahrradverleih*
- WLAN-Zugang in der Cafeteria
- Sauna*, Infrarotkabine*, Hydrojet* (1x inkl.)

* kostenpflichtig

Termin: 16.09. – 23.09.2026

Anmeldung persönlich ab 25.11.25 (9 Uhr)
ausschließlich per Telefon.

Kosten: 735,-- € zuzügl. Kurtaxe (3€ proTag)
+100,-- € Materialkosten

Der Betrag ist vor Beginn der Gesundheitswoche zu begleichen.

Die Bilder (vier Stück á 30x30cm oder 40x40cm) können Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen.

Auf was Sie sich freuen können!

Verbringen Sie eine Woche in unserer Fachklinik und entdecken Sie unter fachlicher Anleitung Spaß an Kreativität. Mit unserem Angebot können Sie Kraft schöpfen und Zeit für sich genießen. Anspannung und Stress führen dazu, dass viel zu wenig auf den Körper und die Seele gehört wird. Kandinsky sagte: „**FARBE ist eine Kraft, die direkt auf die Seele einwirkt**“.

Im Rhythmus der 4 Elemente

Uns allen sind die 4 Elemente bestens bekannt:



Erde – Feuer – Wasser – Luft

Sie tragen bestimmte Kräfte & Rhythmen in sich. Auch in unserem Inneren wirken diese Kräfte und Energien – wir können sie nutzen und in unserem Lebensalltag einsetzen und uns dadurch stärken.

In diesem Kurs beschäftigen wir uns intensiv mit den Elementen. Unterschiedliche Erden, Kreiden, Metalle, Edelsteine und farbstarke Pigmente unterstützen Ihre kreative Arbeit. Es entstehen energiegeladene Bilder als Begleiter für Sie in Ihrem Alltag. Ich lade Sie ein, Ihre Wurzeln, Ihr fließendes Wesen, Ihr Herzfeuer und Ihre luftigen Fantasien, ja die 4 Elemente auf ganz berührende und spielerische Art und Weise zu erleben! Ein Kurs, in welchem das Spüren der Rhythmen & Energien der Natur und das Zusammenspiel mit der Farbenwelt bezaubern.

Gruppengröße: max. 8 Teilnehmerinnen

Es sind keine künstlerischen Fähigkeiten und Vorkenntnisse nötig, was zählt, ist die Freude am Tun!