

Träger:  
Kongregation der  
St. Franziskus-schwester  
von Vierzehnheiligen

**Fachklinik St. Marien Wertach GmbH**

**Am Berg 11, 87497 Wertach**  
Tel. 08365-700 0 / Fax 08365-700-333  
IK 510 974 769  
E-Mail: info@haus-st-marien.de  
www.haus-st-marien.de



**Gesundheitswochen 2026**

7 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension

**Termine 2026:**

Mi	09.09.2026	Mi.	16.09.2026	<b>Gesundheitswoche "Zeit für Bewegung"</b>
Mi.	16.09.2026	Mi.	23.09.2026	<b>Gesundheitswoche "Kreativ"</b>
Mi.	23.09.2026	Mi.	30.09.2026	<b>Gesundheitswoche "Physio Balance"</b>

**Gesundheitswoche Zeit für Bewegung - auf ganzheitlicher Ebene**

Präventionskurs  
Bewege dich! Spüre dich! Lebe dich!  
Achtsamkeit und Bewegung in der Natur  
Kosten: 735 € (zuzüglich Kurtaxe)

**Gesundheitswoche Physio Balance**

Präventionskurs  
Inhalte: Aktives Faszien-Training, Wirbelsäulen-Training, Gleichgewicht, Entspannung  
Kosten: 735 € (zuzüglich Kurtaxe)

**Gesundheitswoche Kreativ - im Rhythmus der 4 Elemente**

Kreatives Gestalten nach den Elementen ERDE, FEUER, WASSER, LUFT  
Keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich  
Kleine Kursgruppe  
Kosten: 735 € + 100 € Materialkosten (zuzüglich Kurtaxe)

**Auftankwochen**

...sind **ganzjährig** möglich. Die Anreise ist immer mittwochs.

7 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension und Behandlungen

Kosten pro Woche (ab 30.12.2025): 665 € (inkl. Kurtaxe)

**Anfragen und Informationen**

**unter Tel. 08365 / 7000**

**Weitere Informationen** und das komplette Angebot finden Sie auf **www.haus-st-marien.de** unter  
Zeit für Dich/ 1-wöchige Auszeit

**Wir freuen uns auf Sie!**